

Dobrý den žáci,

Kvůli uzavření školy vám posílám úkoly na tento týden z tělesné výchovy.

Ranní rozcvička	Protáhnout celé tělo
Položit na zem tužku.	10x přeskočit
Dřepy	15x
Hod balónkem	S maminkou (tatínkem) 20x hodit s balónkem
Procházka s rodiči	20 minut
Kliky	5x
Běh na místě	1 minutu
Poskoky na pravé, levé noze	15x

Děkuji za splnění úkolů.

S pozdravem Ondřej Štětka.