

9 B Jak se chránit proti hepatitidě A ?



MYTÍM RUKOU A OČKOVÁNÍM

Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou



Jak se hepatitida A přenáší ?

Ze stolice do úst.

Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.

Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk vylučující viry stolicí.



Pokud se těchto předmětů dotýká zdravý člověk, může si virus přenést do úst a onemocnět.



O své nemoci nemusí vědět, protože je v inkubační době, která trvá 15 - 50 dní.



Záludnost tohoto onemocnění spočívá v jeho snadném přenosu.



Na neumytých rukou virus zůstává.

Proto je důležité si myt ruce co nejčastěji.



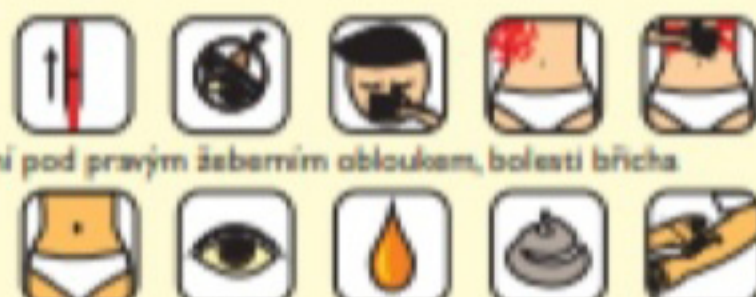
Projekt č. 10683 „Krátké intervence v praxi II“ realizované z dotačního programu MZ ČR
Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví pro rok 2017. © Státní zdravotní ústav, 2017.

9 B Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

PŘÍZNAKY

zpočátku podobné chřipce:

teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha



později:

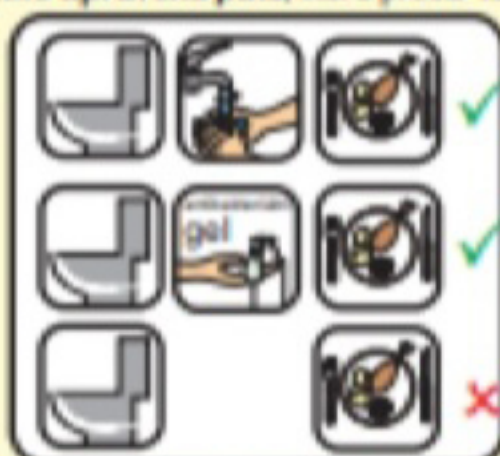
zežloutnutí kůže a bílma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže

OCHRANA

Pokud cestujete do zahraničí, kde je zvýšený výskyt hepatitidy A, nechte se proti ní očkovat a dbejte zvýšené hygieny:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze pokud jste očkovaní.
- k pití a čištění zubů používejte pouze **balenou vodu**.
- **nedávejte si nápoje s ledem**. Může být připraven z vody, která není chlorovaná.
- **ovoce řádně omyjte** balenou pitnou vodou. Konzumujte pouze ovoce, které lze oloupat.
- konzumujte **řádně tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně 1 minutu.

Chladem ani mrazem se virus nezničí, naopak se prodlužuje jeho životnost!!!



OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cerách jednorázových vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.